

# **Infoblatt Pfarrei «Heilig Geist» und deutschsprachige Vereine Siders**



# Allgemeine Gottesdienstordnung

## Deutschsprachige Pfarrei «Heilig Geist»

### Während der Woche

#### *In der Kapelle Notre-Dame des Marais*

##### Montag:

##### Donnerstag:

08.15 Uhr Schülergottesdienste  
je nach Absprache

Findet eine Beerdigung statt, fällt die  
Eucharistiefeier von 08.15 Uhr aus.

##### Freitag:

08.00 Uhr Eucharistiefeier (deutsch)

Findet schon eine Eucharistiefeier statt  
(z. B. Beerdigung), fällt die Messfeier von  
8.00 Uhr aus.

**Feiertage:** Der Sonntagsgottesdienst  
findet um 10.00 Uhr  
in der Katharina-Kirche statt.

### Am Wochenende

##### Samstag:

1. Wochenende im Monat: 18.00 Uhr  
Eucharistiefeier in Notre-Dame des Marais

3. Wochenende im Monat: 18.00 Uhr  
Eucharistiefeier in Notre-Dame des Marais

##### Sonntag:

2. Wochenende im Monat: 10.00 Uhr  
Eucharistiefeier in der Katharina-Kirche

4. Wochenende im Monat: 10.00 Uhr  
Eucharistiefeier in der Katharina-Kirche

5. Wochenende im Monat: 10.00 Uhr  
Eucharistiefeier in der Katharina-Kirche

## Französischsprachige Pfarreien

### Während der Woche

#### *In der Kapelle Notre-Dame des Marais:*

##### Mittwoch – Freitag

18.15 Uhr Eucharistiefeier

### Heilig-Kreuz-Kirche:

##### Dienstag – Freitag

19.00 Uhr Eucharistiefeier

### Am Wochenende

##### Samstag:

18.00 Uhr Eucharistiefeier  
St. Katharina-Kirche

19.00 Uhr Eucharistiefeier  
Chippis

##### Sonntag:

9.15 Uhr Eucharistiefeier  
Muraz

10.30 Uhr Eucharistiefeier  
Heilig-Kreuz-Kirche

19.00 Uhr Eucharistiefeier  
Noës

Katholisches Pfarramt, PK 19-6496-1

Seelsorge-Team: 027 455 14 83

Irma Wyssen: 027 473 36 52 (Privat),  
Natel 078 841 73 45

E-mail: pfarreiheiliggeist@netplus.ch

www.pfarreiheiliggeistsiders.ch

## Liebe Pfarreiangehörige der Pfarreien St. Theodul und Heilig Geist

Zum neuen Jahr 2020 grüssen wir alle in und ausserhalb der Pfarrei, besonders unsere Kranken in Spitälern, Heimen und zu Hause.

**Wir wünschen Euch ein gesegnetes neues Jahr 2020!**

Sylvester und Neujahr sind inzwischen mit vielen alten und neuen heidnischen Zeichen besetzt. Eine Sylvester-Rakete, ein Glücksschweinchen, Bleigiessen und Sektgläser gehören dazu. Die Umsätze dafür erreichen jedes Jahr neue Rekorde.



Christen wünschen sich zum Jahreswechsel oft ein «gesegnetes neues Jahr»; was verbirgt sich hinter diesen wenigen Worten?

**SEGEN:** Segen ist nie etwas, was wir selber herstellen oder kaufen können. Segen ist das Geschenk, das uns mit Gott verbindet. Gesegnet heisst also: Ich wünsche dir, dass dein Leben in Gott beheimatet sei; dass du selber die Liebe Gottes in vielfacher Weise erfährst und nie meinst, es käme nur auf dich selber an.

Ein **NEUES** Jahr: du bist noch immer der Alte geblieben, das kann auch ein Lob sein. Aber kritisch betrachtet, bedeutet es auch: du bist gar nicht mehr wandlungsfähig. Ein neues Jahr zu wünschen sollte also heissen: ich wünsche dir die Fähigkeit, dich zu ändern, neues und besseres zu Denken, zu Reden und zu Tun.

Ein gesegnetes neues **JAHR:** Ein Jahr! Wenn wir über uns selber nachdenken, fällt uns eine Vielzahl von guten Vorsätzen ein. Was ist aus den alten Vorsätzen geworden? Der gute Wille war da, aber der Atem war zu kurz. Deshalb steht hinter dem Wunsch für das neue Jahr, der Wunsch um Durchhaltekraft und Stehvermögen, nach Rückbesinnung und nach einem langen Atem.

Ein kurzer Satz nur: Ich wünsche dir **ein gesegnetes neues Jahr!** und doch so schwergewichtig, so inhaltsreich, wenn er ernstgenommen wird.

Jeder hat das Recht, das alte Jahr abzuschliessen und das Neue zu beginnen, wie er es will. In der katholischen Kirche ist das Neujahr zugleich das Hochfest der Gottesmutter Maria. Die Zeit hatte sich erfüllt, als Gott uns seinen Sohn durch Maria geschenkt hat. Die Zeit hatte sich erfüllt, als wir durch Jesus Christus zu Söhnen und Töchtern Gottes wurden.

Mit Maria zusammen gehen wir den Weg des Glaubens. Aus diesem Glauben heraus, wünschen wir einander «ein gesegnetes neues Jahr». Möge Jesus – Emmanuel, Gott mit uns – bei uns sein und begleite uns durch das neue Jahr 2020.

Ich grüsse alle ganz herzlich

Antony C. Kandath, Vikar

# Liturgischer Kalender und Veranstaltungen der Vereine

Januar 2020

- 1. Mi. HOCHFEST DER GOTTESMUTTER MARIA**  
**Achtung! 16.00 Uhr Neujahrsgottesdienst**  
**in Notre-Dame des Marais**

Lesungen L1 Num 6,22-27; L2 Gal 4,4-7  
Evangelium Lukas 2,16-21  
Gestaltung Gemischter Chor  
**Opfer für die Aufgaben der Pfarrei**



- 3. Fr. der Weihnachtszeit – Heiligster Name Jesu, Herz-Jesu-Freitag**  
**08.00 Uhr Eucharistiefeier** in Notre-Dame des Marais  
**Gedächtnis** für die Verstorbenen der Familie Fux- Hildbrand und für Martin Bregy

- 4. Sa. 18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in Notre-Dame des Marais  
**ERSCHEINUNG DES HERRN**  
Lesungen L1 Jes 60,1-6; L2 Eph 3,2-3a.5-6  
Evangelium Matthäus 2,1-12  
**Gedächtnis** für Esther Zengaffinen, für Rudolf Meichtry-Locher  
und für Pfarrer Marcel Margelisch (2011)  
Gestaltung Volksgesang KG  
**Epiphanieopfer für Kirchenrestauration / Inländische Mission**

- 8. Mi. ab 08.15 Sternsingen**

- 10. Fr. der Weihnachtszeit**  
**08.00 Uhr Eucharistiefeier** Notre-Dame des Marais  
**Gedächtnis** für Roman Amacker und für Verstorbene der Pfarrei

- 12. So. TAUFE DES HERRN-Tauferinnerungsfeier**  
**10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst in der Katharina-Kirche**  
Lesungen L1 Jes 42,5a.1-4.6-7; L2 Apg 10,34-38  
Evangelium Matthäus 3,13-17  
Gestaltung Gemischter Chor  
**Solidaritätsfonds für Mutter und Kind**

- 17. Fr. Heiliger Antonius, Mönchsvater in Ägypten**  
**08.00 Uhr Eucharistiefeier** Notre-Dame des Marais  
**Gedächtnis** für Berta, André und Roger Antille  
**17.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der Reformierten Kirche in Siders –**  
Av. des Alpes 14



Vom 18. bis 25. Januar

## **Gebetswoche für die Einheit der Christen**

(Thema: «Sie waren uns gegenüber ungewöhnlich freundlich» Apg 28,2)

**18. Sa. 18.00 Uhr Familiengottesdienst** in Notre-Dame des Marais

### **2. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

Lesungen L1 Jes 49,3-5-6 ; L2 1Kor 1,1-3

Evangelium Johannes 1,29-34

**Gedächtnis** für André Seiler

Gestaltung Volksgesang KG

**Opfer für die Aufgaben der Pfarrei**

**24. Fr. Heiliger Franz von Sales**, Bischof von Genf

**08.00 Uhr Eucharistiefeier** Notre-Dame des Marais

**Stiftmesse** für Marie Andenmatten-Zurbriggen

**Gedächtnis** für Irma und Simon Anthamatten, für Margrit Schwitter

**26. So. 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

### **10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst in der Katharina-Kirche**

Lesungen L1 Jes 8,23B-9,3; L2 1Kor 1,10-13,17

Evangelium Matthäus 4, 12-23 (oder 4,12-17)

Gestaltung Volksgesang KG

**Opfer für die Aufgaben der Pfarrei**

**27. Mo. 19.00 Uhr Pfarreiratssitzung im Pfarrhaus**

**31. Fr. Heiliger Johannes Bosco**, Priester, Ordensgründer

**08.00 Uhr Eucharistiefeier** Notre-Dame des Marais

**Gedächtnis** für Brigitte Ruppen, für Leontine, Otto und Beatrice Imhof, für Odile Elsig

## **Februar 2020**

**1. Sa. 18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in Notre-Dame des Marais

### **DARSTELLUNG DES HERRN – Lichtmess**

#### **Kerzenweihe und Blasiussegen**

Lesungen L1 Mal 3,1-4; L2 Hebr 2,11-12,13c-18

Evangelium Lukas 2,22-40 (oder 2,22-32)

**Gedächtnis** für die verstorbenen Mitglieder des Seniorenvereins

Gestaltung Volksgesang KG

**Opfer für die Katholische Aktion**

## Liturgische Dienste

	Ministranten	Lektoren	Kommunionhelfer
<b>Fr. 01.01.2020</b> Neujahr	Florine /Matthias	Irma Wyssen	
<b>Sa. 04.01.2020</b>	Maik / Leon	Helene Pfammatter	
<b>So. 12.01.2020</b> Taufe des Herrn	Guillaume / Elena	Marianne Mathier	Bernadette Witschard
<b>Sa. 18.01.2020</b>	Alice / Cyril	<b>Familiengottesdienst</b>	
<b>So. 26.01.2020</b>	Ness / Emma / Sienne	Roberto Huber	Judith Schnydrig
<b>Sa. 01.02.2020</b>	Benjamin / Charlotte	Kurt Seiler	

## Aus dem Pfarreleben

### Redaktionsschluss des Pfarrblattes

Der Redaktionsschluss des Pfarrblattes «Heilig Geist» ist immer am **10. des Vormonates**.

Alle Beiträge, auch die Gedächtnismessen müssen, bis zu diesem Zeitpunkt der Pfarrei abgegeben werden. Zu spät eingegangene Beiträge und Gedächtnismessen können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Wir bitten um Verständnis!

### Krankenkomunion

Wer die Krankenkomunion zu Hause erhalten möchte, melde sich bitte beim **Pfarramt «Heilig Geist»** unter der Telefonnummer **027 455 14 83** oder über das Natel von Frau Irma Wyssen, Seelsorgehelferin, **078 841 73 45**.



### Pfarrer Herbert Heiss

**Pfarrbüro Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr nach Absprache**

Telefon Pfarramt: 027 322 32 23

E-Mail Adresse: pfarrersidersitten@bluewin.ch

*Fortsetzung des Pfarreiteils nach dem Dossier*

## **Pfarrei Heilig Geist**



**Pfarreisekretariat**

**Öffnungszeiten**

**Frau Irma Wyssen**

**Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr**

**078 841 73 45 oder 027 455 14 83**

**[pfarreiheiliggeist@netplus.ch](mailto:pfarreiheiliggeist@netplus.ch)**

**[www.pfarreiheiliggeistsiders.ch](http://www.pfarreiheiliggeistsiders.ch) – die Pfarrei online.**

Liebe Pfarrblattleser

Das Pfarrblatt nicht zur Hand? Schon im Altpapier?

Kein Problem, schauen Sie unter [www.pfarreiheiliggeistsiders.ch](http://www.pfarreiheiliggeistsiders.ch) und Sie finden die gesuchten Informationen. Besuchen Sie die Homepage und informieren Sie sich über Interessantes und Wichtiges aus unserer Pfarrei.

Sie finden viel Wissenswertes über das Kultur- und Pfarreizentrum Heilig Geist und sehen im Belegungsplan, ob für Ihre Veranstaltung die Räume frei sind.

Die deutschsprachigen Vereine Siders nutzen die Homepage für Ihre Anlässe, Neuigkeiten und Kontakte und verweisen auf die Vereinsseiten.



## **Gemischter Chor Siders**

### **Lotto am 2. Februar 2020**

Das diesjährige Lotto des Gemischten Chors findet am Sonntag, den **2. Februar 2020 im Café Restaurant Le Bourgeois in Siders** statt. Beginn um 17.00 Uhr. Der Gemischte Chor würde sich freuen, wenn dieser Termin Berücksichtigung fände.

Der Chor erhofft sich im Speziellen die Unterstützung der Vereine und der deutschsprachigen Bevölkerung. Wir danken dafür im Voraus ganz herzlich.

Marianne Ruppen, Präsidentin

## Dankeschön

Der St. Katharinamarkt hat in Siders einen grossen gesellschaftlichen und kulturellen Stellenwert. Die lokalen Vereine, die eine wichtige Funktion im gesellschaftlichen Leben der Stadt Siders ausüben, können sich hier der breiten Öffentlichkeit präsentieren. Auch unsere lebendige Pfarrei Heilig Geist nutzt mit ihrem Stand bei der WKB den Katharinamarkt und leistet dabei einen kleinen, aber wertvollen Beitrag zur Gemeinschaft in Siders.



- Dank an alle
- die uns am Stand besucht haben
  - die Geselligkeit gelebt haben
  - die Hunger und Durst gestillt haben
  - die geplant, vorbereitet und den Stand auf- und abgebaut haben
  - die eingekauft, gekocht, gebacken, geliefert und verkauft haben
  - die uns unterstützt haben

Seelsorgeteam, Pfarreirat

## Pizza Abend der Ministranten/innen

Ministranten/innen übernehmen bei den Gottesdiensten den Messdienerdienst und helfen dem Pfarrer. Es ist super, weil wir immer mit einem Freund oder einer Freundin zusammen sind.

Am 22. November 2019 war ein spezieller Abend für uns.

Wir wurden ins Pfarreizentrum eingeladen, wo wir von Pfarrer Herbert und Irma begrüsst wurden.

Wir haben Pizza gegessen, die von Daniel und Christine organisiert wurde.

Dann haben wir den Film **Chicken Run** angeschaut. Es war sehr cool. Ich danke allen für diesen erlebnisreichen Abend und freuen uns auf das nächste Mal.

Ministrantin Florine





## Sternsingen 2020

Wie letztes Jahr versuchen wir wieder, mit viel Freude und Begeisterung am Sternsingen 2020 der Jugendlichen in der Schweiz und Liechtenstein mitzumachen.

Das Sternsingen ist ein wichtiger Träger der Kindermissio Schweiz: **«Kinder helfen Kindern»**.

**Am Mittwoch, 8. Januar 2020** gehen Schüler der 4., 5. und 6. Klasse von Haushalt zu Haushalt und überbringen die Neujahrsgrüsse, den Haussegen und das Dreikönigswasser.

Es werden Könige und ein Sternträger bei ihnen vorbeikommen.

In der Bibel heisst es: «Aus der ganzen Welt kamen Könige zusammen, um den neuen König zu sehen und ihm zu huldigen».

Ein grosser Dank gilt den Lehrpersonen, Gilbert Zengaffinen, Stefanie Witschard und Philipp Kupper, welche sich spontan bereit erklärt haben, diese Tradition wieder neu zu beleben. In diesen Dank einschliessen möchten wir Anton Imhof, der die Quartiere eingeteilt hat.

Und auch den vielen Begleitpersonen ein recht herzliches Vergelt 's Gott.

**Am Mittwoch, 8. Januar um 8.15 Uhr treffen sich die drei Klassen im Pfarrhaus zum Einkleiden und für den Aussendungssegen.**

Ab ca. **8.45 Uhr** beginnt der Besuch in den Haushalten der verschiedenen Quartiere.

Beim Besuch singen die Schüler vor der Eingangstüre das Dreikönigslied, während des Gesangs öffnet sich die Türe.

Anschliessend überbringen sie die Neujahrsgrüsse, den Haussegen, der durch den Kleber und das Dreikönigswasser symbolisiert wird. Dann bitten sie um eine Gabe für das Missionswerk der Kinder. **Dieses Jahr lautet das Motto «Frieden! Im Libanon und weltweit».**

So hoffen wir, dass wir zusammen, die jüngere und die ältere Generation, ein tolles Erlebnis haben und gemeinsam an einem Werk mitbauen, das den Ärmsten unter den Armen zu Hilfe kommt.

Für ihre Bereitschaft und Hilfe dankt recht herzlich das Seelsorgeteam, zusammen mit den Lehrpersonen.

*NB: Aus personellen, zeitlichen und örtlichen Gründen können nicht alle Quartiere besucht werden (zum Beispiel Nöes und Chippis).*

*Wir bitten um Verständnis.*



# FRAUEN- UND MÜTTERGEMEINSCHAFT

## Generalversammlung

Werte Mitglieder, ihr seid herzlich zur GV der FMG eingeladen.

Datum: 14.01.2020

Ort: Pfarreizentrum

Zeit: 19.00 Uhr

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.



## Seniorenverein Siders und Umgebung

### ANLÄSSE im Januar 2020:

17. Januar 10.00 Uhr **Generalversammlung** im Pfarreizentrum (PZ)  
Aperitif für alle und **Mittagessen** gemäss **Anmeldung**  
bis **10. Januar**  
bei Barbara Oggier, 027 565 66 33 der 079 520 21 19  
Kosten fürs Mittagessen: Fr. 30.—  
14.00 Uhr Vorstellung der Wanderungen 2020  
Nichtmitglieder sind herzlich willkommen
31. Januar **Aquafitness** im Schwimmbad in Grône Rose-Marie  
09.45 bis 10.45 Uhr Training im Wasser mit Florence Revaz
1. Februar 18.00 Uhr Messe für die verstorbenen Mitglieder des Notre Dame des Marais
- Jassen + Spiele** Jeweils am Donnerstag ab 13.30 Uhr im Pfarreizentrum  
Kontakt auch für **Pétanque**: Paul Sarbach, 079 240 94 63
- Turnen** Info und Anmeldung bei Gaby Michlig, 078 626 09 66



**Wir bedanken uns fürs Mitmachen und wünschen allen viele frohe Stunden  
bei bester Gesundheit im 2020!**



## Alpenrösli-Nachrichten

### Glückwünsche

Ein Jodellied besagt uns, was **wahres Glück** bedeutet (Dazu braucht es **kein Geld** und man kann's auch **nicht pachten**): Zum einen heisst es **mit mine Liebe zäme dsy**. Gerne hoffe ich, dass Ihr an Weihnachten dies erleben durftet! Zum andern ist zu lesen: **Ischt doch nit jede Aueblick, wo du erlebst, dis wahre Glück?** In diesem Sinne wünschen wir euch fürs **2020** 366 Tage voller **Gesundheit und Zufriedenheit!**



### Unser Gastklub

Wir danken allen, die den **2. Mai 2020** schon für uns vorgemerkt haben und auch jenen, die es in Bälde tun! Als einziger Walliser Jodelverein war das **«Gletscherecho» aus Saas-Fee** bei uns noch nie zu hören. Diesmal klappt es und sie werden unser Jahreskonzert mit einigen schönen Jodelliedern bereichern. **Mit euch freuen wir uns auf diesen Auftritt!**

### Januar-Auftritt

Am **19. Januar** wollen wir etwas Freude ins **Altersheim von Lens** bringen (ab 10.30 Uhr).

Es verbleibt mit einem tollen Jütz:

**JK-Alpenrösli Siders / i.A. Jean-Louis Bayard**

## Pfarreistatistik



### Opfer November 2019

16.11.2019	Opfer für die Ausgaben der Pfarrei	Fr. 73.15
24.11.2019	Ministranten Opfer	Fr. 190.90
<b>Total:</b>		<b>Fr. 264.05</b>

### Spezialopfer

01./02./11.2019	Bistumsopfer	Fr. 345.45
30.11. 2019	Opfer für die Universität Freiburg	Fr. 80.—
<b>Total:</b>		<b>Fr. 425.45</b>



## Kontaktadressen Pfarrei «Heilig Geist»

<b>Pfarrer</b>	<b>Herbert Heiss</b> Rue St-Théodule 14, 1950 Sitten 027 322 32 23
<b>Pfarreisekretariat und Krankenbetreuung</b>	<b>Irma Wyssen</b> , Seelsorgehelferin Dorfstrasse 24, 3951 Agarn 078 841 73 45
<b>Pfarrereits- präsidentinnen</b>	<b>Chantal Burri</b> Rte de Miège 21, 3960 Siders 027 323 76 68  <b>Marlène Schnyder</b> Rue de St-Ginier 34 A 3960 Siders, 027 470 50 33
<b>Vermögens- verwaltung</b>	<b>Ingrid Zumtaugwald Wenger</b> Route de Mura 1, 3968 Veyras 027 455 61 46
<b>Sakristane</b>	<b>Erich Stark</b> Av. de Rossfeld 28, 3960 Siders 027 455 27 37  <b>Anneliese Guntern</b> Rue de l'Industrie 23, 3960 Siders 027 565 65 52
<b>Ministrantenchef</b>	<b>Irma Wyssen</b> , Seelsorgehelferin Dorfstrasse 24, 3951 Agarn 078 841 73 45
<b>Pfarrzentrum: Kontaktperson für Reservationen</b>	<b>Raoul Schnydrig</b> Rue du Stade 46, 3960 Siders 027 455 97 85
<b>Organistin</b>	<b>Cécile Huber</b> Route de Sion 48, 3960 Siders 027 455 39 45
<b>Katechetinnen</b>	<b>Clementine Bellwald</b> Inder Dorfstrasse 8, 3917 Kippel 027 939 18 73  <b>Marianne Mathier</b> Varenstrasse, 3970 Salgesch 027 455 77 06

## Schulen

<b>Präfektin Primarschule</b>	<b>Chantal Burri</b> Rte de Miège 21, 3960 Siders 027 323 76 68
<b>Präfekt OS Goubing</b>	<b>Rolf Burgener</b> (Schulleiter der deutschen Schulen) Chemin des Collines 27 3960 Siders 027 452 05 49

## Vereine

<b>Pfadfinder</b>	<b>Dirk Jan Teitsma</b> Abteilungsleiter 079 904 27 10 <b>Barnabas Kuonen</b> Leiter 2. Stufe 079 573 62 18
<b>Senioren</b>	<b>Helene Pfammatter</b> Av de Rossfeld 21, 3960 Siders 027 455 44 52
<b>Kolping</b>	<b>Kurt Andenmatten</b> Rue de Plantassage 11 3976 Noës – 027 455 98 03
<b>Oberwalliser Verein</b>	<b>Gaby Michlig</b> Chemin de Chantevent 8 3960 Siders – 076 626 09 66
<b>Jodler Klub</b>	<b>Peter Loretan</b> Gassenstutz 20 3954 Leukerbad 027 455 08 06
<b>Gemischter Chor</b>	<b>Marianne Ruppen</b> Ch. du Rotsé 2, 3960 Siders 027 455 45 33
<b>FMG</b>	<b>Marielle Mooser</b> Rue Industrie 34, 3960 Siders 079 730 86 20  <b>Bernadette Witschard</b> Rue de Glarey 28, 3960 Siders 079 653 78 71
<b>Theaterverein</b>	<b>Tino Hasler</b> Route du Simplon 40 3960 Siders – 076 323 33 73