

# **Infoblatt Pfarrei «Heilig Geist» und deutschsprachige Vereine Siders**



# Allgemeine Gottesdienstordnung

## Deutschsprachige Pfarrei «Heilig Geist»

### Gottesdienste während der Woche

#### Donnerstag:

Schülergottesdienste  
*nach Absprache*  
in Notre-Dame des Marais

#### Freitag:

08.00 Uhr Heilige Messe  
in Notre-Dame des Marais

Bei Beerdigung können Gottesdienste  
ausfallen.

### Gottesdienste am Sonntag

#### Samstag:

**Samstag vor dem 1. Sonntag des Monats:**  
18.00 Uhr Gottesdienst  
in Notre-Dame de Marais

**Samstag vor dem 3. Sonntag des Monats:**  
18.00 Uhr Gottesdienst  
in Notre-Dame de Marais

#### Sonntag:

**2. Sonntag des Monats:**  
10.00 Uhr Heilige Messe  
in der Katharina-Kirche

**4. Sonntag des Monats:**  
10.00 Uhr Heilige Messe  
in der Katharina-Kirche

**5. Sonntag des Monats:**  
10.00 Uhr Heilige Messe  
in der Katharina-Kirche

#### Gottesdienst an Feiertagen

10.00 Uhr Heilige Messe  
in der Katharina-Kirche

## Französischsprachige Pfarreien

### Gottesdienste während der Woche

#### Heilig-Kreuz-Kirche

#### Dienstag und Donnerstag

19.00 Uhr Heilige Messe

#### Notre-Dame des Marais

#### Mittwoch und Freitag

18.15 Uhr Heilige Messe

### Gottesdienste am Sonntag

#### Samstag:

18.00 Uhr Heilige Messe  
St. Katharina-Kirche

#### Sonntag:

09.15 Uhr Heilige Messe  
Muraz

10.30 Uhr Heilige Messe  
Heilig-Kreuz-Kirche

10.30 Uhr Heilige Messe  
Chippis

19.00 Uhr Heilige Messe  
Noës

Katholisches Pfarramt, PK 19-6496-1

Pfarrer Herbert Heiss

E-mail: [pfarreiheiliggeist@netplus.ch](mailto:pfarreiheiliggeist@netplus.ch) /  
[www.pfarreiheiliggeistsiders.ch](http://www.pfarreiheiliggeistsiders.ch)

## Es tut eben doch gut, etwas in den Händen zu halten

Mit diesen Worten wurde vor ein paar Jahren ein Werkstattbuch zu einer evangelischen Perlenschnur, Gebetschnur vorgestellt.

«Erfinder» der Perlenkette ist der lutherische Alt-Bischof Martin Lönnebo aus Schweden. 1996 liess er sich in Griechenland vom Spiel der Fischer mit ihrem Komboloi (Handkettchen der Männer) inspirieren und schuf jenes Perlenband, das seither viel Anklang fand unter skandinavischen evangelischen Christen.

Sie ermögliche ihnen eine kreative und sinnliche Auseinandersetzung mit dem Glauben. Die Kette wird als Hilfe zum Beten erfahren.

**Perlen des Glaubens**, die helfen das Beten neu zu lernen und Gottes Gegenwart in unserem Leben zu entdecken und einladen den Alltag heilsam zu unterbrechen, das kennen wir auch.

So einen Schatz, den es zu heben gilt, haben wir in unserer Gebetstradition: das **Rosenkranzgebet**.

Die Perlen in der Hand ermutigen uns zu einem persönlichen Nachdenken über das Leben Jesu, seine Botschaft und seine Hingabe an Gott und die Menschen.

Die Perlen in der Hand sind Glaubensverkündigung zum Anfassen und Evangelium in konzentrierter Form.

Maria führt uns im Gebet zu Jesus; wir lernen ihn kennen und er führt uns zu Gott. Jesus nennt seinen Gott, **Vater**.

***Wir beten den Rosenkranz im Monat Oktober jeden Dienstag (am 4., 11., 18. und 25.) um 17.00 Uhr in Notre-Dame des Marais***

Das Rosenkranzgebet ist geeignet, uns überall zu begleiten. Überall können wir uns mit Maria an das Leben Jesu und seine Botschaft erinnern, überall in seiner Gegenwart leben. Das Rosenkranzgebet ist ein Gebet für den Glaubensweg.

### **Rosenkranzwanderung**

Auf zehn Perlen führe ich mein Gebet spazieren.

Der Weg ist eng und lange vorgegeben,  
aber der Himmel darüber ist unendlich weit und wolkgig  
und voll zartfarbiger Aussichten.

Auf zehn Perlen führe ich mein Gebet spazieren;  
manchmal muss ich einhalten, weil mir ein Gedanke begegnet.

Dann grüsse ich flüchtig und gehe beharrlich weiter.

Auf zehn Perlen kann man auch ans Ziel kommen,  
und wenn man auf Fingerspitzen geht.

Der Weg ist, wie gesagt, lange vorgegeben,

und doch ist die Landschaft niemals dieselbe. ISOLDE LACHMANN



Mit freundlichem Gruss und Segen

Herbert Heiss, Pfarrer

# Liturgischer Kalender und Veranstaltungen der Vereine

## Oktober 2022

**1. Sa. Vorabendgottesdienst** zum 27. Sonntag im Jahreskreis  
**18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in Notre-Dame des Marais  
Lesungen: L1 Hab 1,2-3;2,2-4 / L2 2Tim 1,6-8.13-14  
Evangelium: Lk 17,5-10  
**Gedächtnis** für André und Esther Zengaffinen-Karlen und Verstorbene der Pfarrei und für Cécile Huber  
**Kollekte für die diözesanen Bildungshäuser St. Jodern und Notre-Dame du Silence**

**4. Di. 17.00 Uhr Rosenkranz** Notre-Dame des Marais

**5. Mi. 19.00 Uhr Pfarreirat**

**6. Do. 19.30 Uhr Elternabend zur Erstkommunion** im Rilke Schulhaus

**7. Fr. Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz** (Herz-Jesu-Freitag)  
**08.00 Uhr Eucharistiefeier** Notre-Dame des Marais  
**Gedächtnis** für Verstorbene der Familie Fux-Hildbrand, für Martin Bregy und für Wohltäter der Pfarrei

**9. So. 28. Sonntag im Jahreskreis**  
**10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in der Katharina-Kirche  
Lesungen: L1 2Kön 5,14-17 / L2 2Tim 2,8-13  
Evangelium: Lk 17,11-19  
**Opfer für die Ausgaben der Pfarrei**

**11. Di. 17.00 Uhr Rosenkranz** in Notre-Dame des Marais

**14. Fr. der 28. Woche im Jahreskreis**  
**08.00 Uhr Eucharistiefeier** Notre-Dame des Marais  
**Gedächtnis** für Leontine, für Otto und Béatrice Imhof, für Brigitte Ruppen und für Odile Elsig und für Roger Antille

**15. Sa. Vorabendgottesdienst** zum 29. Sonntag im Jahreskreis  
**18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in Notre-Dame des Marais  
Lesung: L1 Ex 17,8-13; L2 2Tim 3,14-4,2  
Evangelium: Lk 18,1-8  
Gedächtnis für Sigismund Mathieu und für Alfonsine, Paul, Bernhard Pfyffer, Gilbert Hügli  
**Opfer für die Ausgaben der Pfarrei**

**18. Di. 17.00 Uhr Rosenkranz**, Notre-Dame des Marais

**21. Fr. der 29. Woche im Jahreskreis**  
**08.00 Uhr Eucharistiefeier** Notre-Dame des Marais  
**Gedächtnis** für Julia Cina, für Anni Lauber, für Bernhard (Benço) Loretan

**23. So. WELTMISSIONSSONNTAG 30. Sonntag im Jahreskreis**  
**10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in der Katharina-Kirche  
 Lesungen: L1 Sir 35,15b-17.20-22a; L2 2Tim 4,6-8.16-18  
 Evangelium: Lk 18,9-14  
**Kollekte für den Ausgleichsfonds der Weltkirche (MISSIO)**

**25. Di. 17.00 Uhr** Rosenkranz Notre-Dame des Marais

**28. Fr. Apostel Simon und Judas Thaddäus** (30. Woche im Jahreskreis)  
**08.00 Uhr Eucharistiefeier** Notre-Dame des Marais  
**Stiftmesse** für Markus Köppel-Metry  
**Gedächtnis** für Kurt Niederberger und Josef und Lina Niederberger-Schillig

**Vom Samstag 29. Oktober zum Sonntag 30. Oktober 2022 Umstellung zur Winterzeit.**  
 Eine Stunde zurück!

**30. So. 31. Sonntag im Jahreskreis**  
**10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in der Katharina-Kirche  
 Lesungen: L1 Weish 11,22-12,2 L2 2Thess 1,11-2,2  
 Evangelium: Lk 19,1-10  
**Opfer für die Ausgaben der Pfarrei**

## Beichtnachmittage vor Allerheiligen und Weihnachten in der Kapuzinerkirche in Brig

**Montag, 31. Oktober 13.30 bis 17.00 Uhr**

**Montag, 19. Dezember 13.00 bis 17.00 Uhr**

## Liturgische Dienste

	Ministranten	Lektoren
<b>Sa. 01.10.2022 NDM</b>	Leon / Maik	Clementine Bellwald
<b>So. 09.10.2022</b>	Alice / Cyrill	Kurt Seiler
<b>Sa. 15.10.2022 NDM</b>	Florine / Matthias	Helene Pfammatter
<b>So. 23.10.2022</b>	Larissa / Amelie / Jonas	Rorberto Huber
<b>So. 30.10.2022</b>	Lorena / Charlotte / Emma	Judith Schnydrig

## Krankenkomunion

Wer die Krankenkomunion zu Hause wünscht, melde sich bitte beim **Pfarramt «Heilig Geist»**, Telefonnummer **027 455 14 83**.



### Redaktionsschluss Pfarrblatt der Pfarrei Heilig Geist am 10. des Vormonates:

Alle Beiträge, Gedächtnisse und Messgaben müssen bis zu diesem Zeitpunkt abgegeben werden. Zu spät eingegangene Beiträge und Messgaben können nicht berücksichtigt werden. **Danke!**

### Sekretariat Pfarrei Heilig Geist

**Herbert Heiss, Pfarrer** im Pfarrbüro, Av. Max Huber 16, 3960 Siders  
**Freitag 09.30 bis 11.00 Uhr** oder nach Absprache  
**Telefon Pfarramt:** **027 455 14 83**  
**E-Mail-Adresse:** [pfarreiheiliggeist@netplus.ch](mailto:pfarreiheiliggeist@netplus.ch)

### [www.pfarreiheiliggeistsiders.ch](http://www.pfarreiheiliggeistsiders.ch) – Pfarrei online

Liebe Pfarrblattleser

Das Pfarrblatt nicht zur Hand? Schon im Altpapier? Kein Problem, schauen Sie unter [www.pfarreiheiliggeistsiders.ch](http://www.pfarreiheiliggeistsiders.ch) und Sie finden die gesuchten Informationen.

Besuchen Sie unsere Homepage unter [www.pfarreiheiliggeistsiders.ch](http://www.pfarreiheiliggeistsiders.ch) und informieren Sie sich über Interessantes und Wichtiges aus unserer Pfarrei.

Zudem finden Sie viel Wissenswertes über das Kultur- und Pfarreizentrum Heilig Geist und sehen im Belegungsplan, ob für Ihre Veranstaltung die Räume frei sind.

Des Weiteren können die deutschsprachigen Vereine Siders die Homepage für ihre Anlässe, Neuigkeiten und Kontakte nutzen und auf die Vereinsseiten verweisen.

## Aus dem Pfarreleben

### Gemischter Chor Siders

#### Der Anfang «stimmt»

Der Chor hat das Vereinsjahr 22/23 in Angriff genommen. Auch wenn das nach aussen (noch) nicht sichtbar bzw. nicht hörbar ist. Vorerst ging es darum, die eingerosteten Stimmbänder und den Kehlkopf über das blosse Schlucken hinaus wieder in Bewegung zu bringen. Dies kann am besten mit professioneller Hilfe geschehen.



#### Wellness für die Stimme

Am 6. und 20. September hat uns die begeisternde Stimmpädagogin Judith Furrer-Bregy gesangstechnisch und musikalisch wieder in die Gänge gebracht. Das galt für die Stimme jedes Einzelnen, aber auch für den Chor insgesamt. Da in einem Chor die unterschiedlichsten Stimmen zusammenkommen, ist die Stimmbildung sehr wichtig, um einen wohlklingenden Gesang zu erzeugen.



Judith Furrer-Bregy wusste zu begeistern. (Foto:ar)

Zugegeben: Die Stimmbildungsübungen muten zuweilen befremdlich an, wenn man perlen muss wie ein Champagner oder mit der Vorstellung als Leuchtturm funktionieren zu müssen. Ja, es braucht in bisschen Überwindung. Die Übungen erzeugen jedoch Heiterkeit und wirken befreiend, was denn unter anderem auch das Ziel ist. Wenn der Ton dann da ist und der Klang voll, ist das Erfolgserlebnis garantiert.

## Die nächsten Programmpunkte

Im Oktober sind drei Proben vorgesehen: am 6./20./27.

Die Chorprobe vom 20. Oktober (19.00 bis 22.00 Uhr) gilt der Beerdigungsmesse. Zu dieser Probe sind auch die «Kanadier» herzlich eingeladen. Sie mögen sich dieses Datum vormerken. Die Messe vom 23. Oktober in der Katharina-Kirche (10:00 Uhr) wird vom Chor mitgestaltet.

## Singen macht froh

Mehr noch, Singen macht glücklich, wo und wann immer. Der Liedermacher Stephan Eicher, selber meist allein unterwegs, setzt noch einen drauf, er meint, Singen im Chor macht sehr glücklich. Wer wollte angesichts dieser Verheissung, das Angebot im Chor zu singen, ausschlagen?

Der Vorstand lädt alle ein, unabhängig des Geschlechts und des Alters, ganz unverbindlich und absolut voraussetzungslos an einer Gesangsprobe teilzunehmen. Meldet euch bei der Präsidentin unter: 079 480 53 50



### Christian Pfammatter

Kurz nach Redaktionsschluss ereilt uns die traurige Nachricht vom Hinschied unseres langjährigen Ehrenmitgliedes und Gönners Christian Pfammatter, Ehemann unseres treuen Chormitgliedes Helene. Wir entbieten der Trauerfamilie Pfammatter unser herzlichstes Beileid. In Dankbarkeit werden wir seiner im Gebete gedenken. (ar)

## FMG Siders

### Frauen-Müttergemeinschaft FMG

Dieses Jahr findet unser traditionelles Brisoleé wieder im Pfarreizentrum statt.

Datum: Dienstag 11. Oktober 2022

Ort: Pfarreizentrum

Zeit: 19.00 Uhr

Anmeldungen bis am 7. Oktober 2022 an Ingrid 079 666 28 27

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Euch.

Marielle und Bernadette

### KFBO: Oberwalliser Wallfahrt zur Muttergottes auf dem Glisacker

Datum: 05. Oktober 2022

Ort: Glis

Zeit: 14.30 Rosenkranzgebet, anschliessend Eucharistiefeier .  
Ca. 16.00 Schlusssegen

Thema: Ich bin jemand – Achtsamkeit für mich

# Seniorenverein Siders und Umgebung



Untenstehend das Programm für den Monat Oktober 2022:

Fr. 07. Oktober 11.30 Uhr **Brisolée** im Château Villa

Di. 18. Oktober 11.30 Uhr **Mittagstisch** im Restaurant Anniviers

Anmeldung und Informationen bis **fünf Tage vor dem Anlass** bei Barbara Oggier: 079 520 21 19

## Wandern:

14. Oktober Venthône Rétana- Planige – Mollens \* Trudi

28. Oktober Wanderung zu den Weilern im Val d'Entremont \*\* - \*\*\* Heini

**Jassen + Spiele:** jeden Donnerstag um 13.30 Uhr im PZ  
Kontakt auch für **Pétanque:** Paul Sarbach 079 240 94 63

**Turnen:** Info und Anmeldung bei Gaby Michlig 078 626 09 66

**Pro Senectute:** Beat Meichtry, Sozialarbeiter HFS 027 922 31 66

Wir freuen uns auf deine Teilnahme Der Vorstand

*Das Problem ist nicht immer das Übermass an Aktivität, sondern es sind vor allem die schlecht gelebten Aktivitäten, ohne die entsprechenden Beweggründe, ohne eine Spiritualität, die die Tätigkeit prägt und wünschenswert macht ...*

Papst Franziskus

## Jodler-Nachrichten

Liebe Freunde und Gönner des «Alpenrösli» Siders!  
Endlich ist es soweit, dass wir uns wieder mit euch treffen und einen Abend in Freundschaft verbringen dürfen.

### Jodler-Abend in der Mehrzweckhalle Noës (8. Oktober 2022)

Bei dieser Gelegenheit werden wir das Lied «Alpurose» zur Uraufführung bringen.

Der Komponist Daniel Föhn hat uns dieses Lied damals zu unserem 90-Jahre-Jubiläum komponiert und geschenkt.

### Alpurose

Hoch ine Bärig', da gits en Blüemu,  
va Fels umgäh, am klaru Alpsee.

In grosser Zahl:

s'isch Alpurosu, meyscht wie 'nes Alpurosumeer.

Wie vill bin ich scho stah giblibu,

so fridlich und mit dier eley.

Um dich müess jede iischi Alpe liebu.

Gseet üs fascht wie 'nes Fiir an jedum Stey.

Daniel Föhn (April 2019)

Wie gewohnt, werden mit uns auch auswärtige Formationen den Abend gestalten:

- Jodlerklub «Gletscher-Echo», Saas-Fee
- Jodler-Duet: Regula Ritler und Stephan Haldimann
- Trio «Staegmoos»

Wir freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen!

Mit einem frohen Jodlergruss, ewwers «Alpurösli»

i.A. Xaver Schmid



## Pfarreistatistik



### Kirchenopfer vom August 2022

06.08.2022 Ausgaben der Pfarrei	Fr.	49.50
14.08.2022 Ausgaben der Pfarrei	Fr.	65.75
15.08.2022 Ausgaben der Pfarrei	Fr.	65.65
21.08.2022 Ausgaben der Pfarrei	Fr.	42.90

**Allen Spendern herzlichen Dank!**

## Das Rosenkranzgebet – eine Urtherapie

Lange bevor es die «Psychologie» und die «Psychotherapie» gab, gab es die Menschen, das menschliche Leid und den Rosenkranz. Alle Versuche, das Leid zu beseitigen, scheitern letztlich auch heute trotz einiger äusserer Erfolge. Angst, Schuld, Verlust, Krankheit und Tod, Enttäuschungen aller Art sind nicht aufzuheben. Leid wird schliesslich nicht bewältigt durch Beseitigung, sondern durch die Freude, die in das Leid hineinkommt. Die leidbewältigende



Foto: © R\_by\_Rike\_pixelio.de

Freude ist nicht irgendeine Freude, sondern das tiefe Bewusstsein und Überzeugtsein, bedingungslos und ewig geliebt und angenommen zu sein. Dieses Bewusstsein kann das Rosenkranzgebet vermitteln. Der Ansatz dieses Prozesses liegt im Unbewussten und Unterbewussten. Dies erklärt die Notwendigkeit des Mantragebetes mit den ständigen Wiederholungen, die zur Wirkung des Gebetes notwendig sind.

Im Rosenkranzgebet – ebenso in der Kurzform des «Engel des Herrn» – wird die ganze Marienwirklichkeit und das Marienphänomen «er-innert». Das heisst, ich trete bei der Marienmeditation ein in die heilenden Taten Gottes und in die heilenden Reaktionen des Menschen. Beides kann auch mich heilen, wenn ich versuche, mich im Rosenkranzgebet (Engel des Herrn) unbewusst und bewusst darauf einzulassen. Wenn ich die generelle Absicht habe, mich darauf einzulassen, dann haben die Worte ihre Wirkung, auch wenn ich nicht jedes Wort «andächtig» (d.h. bewusst) bete. Im Gegenteil: Die Wirkung des Rosenkranzgebetes liegt gerade darin, dass ich zum «Abschalten» des wachen Bewusstseins und der Aussenwelt gelange, und mich in einer gewissen Trance der letztlich unsagbaren heilenden Wirklichkeit Gottes zuwende, die in Maria «zur Stelle» ist. Nun soll mir aber das heilende Wirken Gottes auch voll zum Bewusstsein kommen. So ist es nötig, immer wieder über die Inhalte des Rosenkranzgebetes «nach» – zudenken, damit mir die Taten Gottes auch in meinem Leben immer mehr «aufgehen» und damit meine Bereitschaft zum Glauben zunimmt.

Aus: Elmar Gruber, Der Rosenkranz. Stationen des Glaubens, Don Bosco Verlag, S. 9–10

AZB  
CH - 1890 Saint-Maurice



## Kontaktadressen Pfarrei «Heilig Geist»

<b>Pfarrer</b>	<b>Herbert Heiss</b> Av. Max Huber 16, 3960 Siders 027 455 14 83
<b>Pfarrereirats- präsidentinnen</b>	<b>Chantal Burri</b> Rte de Miège 21, 3960 Siders 027 323 76 68  <b>Marlène Schnyder</b> Rue de St-Ginier 34 A 3960 Siders 027 470 50 33
<b>Vermögens- verwaltung</b>	<b>Ingrid Zumtaugwald Wenger</b> Route de Mura 1 3968 Veyras 027 455 61 46
<b>Sakristanin</b>	<b>Anneliese Guntern</b> Rue de l'Industrie 23 3960 Siders 027 565 65 52
<b>Pfarrzentrum: Reservationen</b>	<b>Dragan Jordakovic</b> Hauswart goga.nettoyage@gmail.com Rue d'Orzival 3 3960 Siders 079 781 78 88
<b>Organistin</b>	<b>vakant</b>
<b>Katechetinnen</b>	<b>Clementine Bellwald</b> In der Dorfstrasse 8 3917 Kippel 027 939 18 73  <b>Marianne Mathier</b> Varenstrasse 3970 Salgesch 027 455 77 06

## Schulen

<b>Präfekt Primarschule</b>	<b>Philipp Kupper</b> Batterie de la Fortsey 131 3972 Miège / 079 616 85 53
<b>Präfekt OS Goubing</b>	<b>Rolf Burgener</b> (Schulleiter der deutschen Schulen) Chemin des Collines 27 3960 Siders / 027 452 05 49

## Vereine

<b>Pfadfinder</b>	<b>Dirk Jan Teitsma</b> Abteilungsleiter 079 904 27 10  <b>Barnabas Kuonen</b> Leiter 2. Stufe 079 573 62 18
<b>Senioren</b>	<b>Helene Pfammatter</b> Av de Rossfeld 21, 3960 Siders / 027 455 44 52
<b>Kolping</b>	<b>Kurt Andenmatten</b> Rue de Plantassage 11 3976 Noës / 027 455 98 03
<b>Oberwalliser Verein</b>	<b>Gaby Michlig</b> Chemin de Chantevent 8 3960 Siders / 078 626 09 66
<b>Jodler Klub</b>	<b>Peter Loretan</b> Gassenstutz 20, 3954 Leukerbad 027 455 08 06
<b>Gemischter Chor</b>	<b>Marianne Ruppen</b> Ch. du Rotsé 2, 3960 Siders 079 480 53 50
<b>FMG</b>	<b>Marielle Mooser</b> Rue Industrie 34, 3960 Siders / 079 730 86 20  <b>Bernadette Witschard</b> Rue de Glarey 28, 3960 Siders / 079 653 78 71