

Infoblatt Pfarrei «Heilig Geist» und deutschsprachige Vereine Siders



Allgemeine Gottesdienstordnung

Deutschsprachige Pfarrei «Heilig Geist»

Gottesdienste während der Woche

Donnerstag:

Schülergottesdienste
nach Absprache
in Notre-Dame des Marais

Freitag:

08.00 Uhr Heilige Messe
in Notre-Dame des Marais

Bei Beerdigung können Gottesdienste
ausfallen.

Gottesdienste am Sonntag

Samstag:

Samstag vor dem 1. Sonntag des Monats:
18.00 Uhr Gottesdienst
in Notre-Dame des Marais

Samstag vor dem 3. Sonntag des Monats:
18.00 Uhr Gottesdienst
in Notre-Dame des Marais

Sonntag:

2. Sonntag des Monats:
10.00 Uhr Heilige Messe
in der Katharina-Kirche

4. Sonntag des Monats:
10.00 Uhr Heilige Messe
in der Katharina-Kirche

5. Sonntag des Monats:
10.00 Uhr Heilige Messe
in der Katharina-Kirche

Gottesdienst an Feiertagen

10.00 Uhr Heilige Messe
in der Katharina-Kirche

Französischsprachige Pfarreien

Gottesdienste während der Woche

Heilig-Kreuz-Kirche

Dienstag und Donnerstag
19.00 Uhr Heilige Messe

Notre-Dame des Marais

Mittwoch und Freitag
18.15 Uhr Heilige Messe

Gottesdienste am Sonntag

Samstag:

18.00 Uhr Heilige Messe
St. Katharina-Kirche

Sonntag:

09.15 Uhr Heilige Messe
Muraz

10.30 Uhr Heilige Messe
Heilig-Kreuz-Kirche

10.30 Uhr Heilige Messe
Chippis

19.00 Uhr Heilige Messe
Noës

Katholisches Pfarramt, PK 19-6496-1

E-mail: pfarreiheiliggeist@netplus.ch /
www.pfarreiheiliggeistsiders.ch

Achtsamkeit

Achtsamkeit ist heute ein beliebtes Wort in der Spiritualität. Achtsamkeit hat seine Wurzel in den Verben achten, beobachten, hochachten, aufmerksam bei etwas sein. Dazu soll uns die folgende Parabel zum Nachdenken anregen:

Es kamen einmal ein paar Suchende zu einem alten Zenmeister.

«Meister», fragte einer von ihnen «was tust du, um glücklich und zufrieden zu sein? Ich wäre auch gerne so glücklich wie du.»

Der Alte antwortete mit mildem Lächeln: «Wenn ich liege, dann liege ich. Wenn ich aufstehe, dann stehe ich auf. Wenn ich gehe, dann gehe ich und wenn ich esse, dann esse ich.»

Die Fragenden schauten etwas betreten in die Runde. Einer platzte heraus: «Bitte, treibe keinen Spott mit uns. Was du sagst, tun wir auch. Wir schlafen, essen und gehen. Aber wir sind nicht glücklich. Was ist also dein Geheimnis?»

Es kam die gleiche Antwort: «Wenn ich liege, dann liege ich. Wenn ich aufstehe, dann stehe ich auf. Wenn ich gehe, dann gehe ich und wenn ich esse, dann esse ich.»

Die Unruhe und den Unmut der Suchenden betrachtend, fügte der Meister nach einer Weile hinzu: «Sicher liegt auch ihr und ihr geht auch und ihr esst. Aber während ihr liegt, denkt ihr schon ans Aufstehen. Während ihr aufsteht, überlegt ihr, wohin ihr geht und während ihr geht, fragt ihr euch, was ihr essen werdet. So sind eure Gedanken ständig woanders und nicht da, wo ihr gerade seid. In dem Schnittpunkt zwischen Vergangenheit und Zukunft findet das eigentliche Leben statt. Lasst euch auf diesen nicht messbaren Augenblick ganz ein und ihr habt die Chance, wirklich glücklich und zufrieden zu sein.»

Die Adventszeit, die uns auf das grosse Fest von Weihnachten vorbereiten soll, bietet uns die Chance, achtsam miteinander umzugehen. Dazu bedarf es, dass wir den Augenblick bewusst leben; dass wir ganz gegenwärtig und eins sind mit uns und den Dingen, die wir tun. Diese Achtsamkeit ist keine Selbstverständlichkeit, sie muss täglich geübt werden. Wenn es uns aber gelingt, unseren Alltag und die Begegnungen mit den Menschen in der Familie, am Arbeitsplatz und auf den Strassen unserer Stadt achtsam zu gestalten, dann kann unser Leben an Tiefe und Zufriedenheit gewinnen. Pearl Buck hat das einmal so umschrieben: «Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen».



So wünsche ich Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, viele ermutigende Begegnungen in der Adventszeit, Zeiten der Stille und dass Ihr Alltag von Achtsamkeit beseelt sei.

Stefan Roth, Pfarrer

Liturgischer Kalender und Veranstaltungen der Vereine

Dezember 2023

1. Fr **08.00 Uhr Eucharistiefeier** in Notre-Dame des Marais
19.00 Uhr Konzert des Kirchenchores in der Katharina-Kirche

2. Sa **Vorabendgottesdienst zum ersten Adventssonntag**
18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst in Notre-Dame des Marais
Lesungen L 1 Jes 63,16b-17.19b;64,3-7; L 2 1 Kor 1,3-9
Evangelium Mk 13,33-37 oder Mk 13,24-37
Gedächtnis für Armin Andenmatten
Kollekte für die Universität Freiburg
Nach der Messe Kuchenverkauf der Pfadfinder

8. Fr **HOCHFEST DER OHNE ERBSÜNDE EMPFANGENEN JUNGFRAU UND GOTTESMUTTER MARIA**
09.00 Uhr Eucharistiefeier in der Katharina-Kirche
Lesungen L 1 Gen 3,9-15.20; L 2 Eph 1,3-6.11-12
Evangelium Lk 1,26-38
Kollekte Pfarrei

10. So **ZWEITER ADVENTSSONNTAG**
10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst in der Katharina-Kirche
Lesungen L 1 Jes 40,1-5.9-11; L 2 2 Petr 3,8-14
Evangelium Mk 1,1-8
Kollekte Pfarrei

13. Mi **06.30 Uhr Roratemesse** in Notre-Dame des Marais,
anschliessend gemeinsames Frühstück im Pfarreizentrum

14. Do **19.00 Uhr Luzia-Feier 5H in Notre-Dame des Marais**

15. Fr **08.00 Uhr Eucharistiefeier** in Notre-Dame des Marais
Stiftmesse für Aldo Briand, für Barbara Rosset-Briand
Gedächtnis für Marcel Berchtold

16. Sa **Vorabendgottesdienst zum DRITTEN ADVENTSSONNTAG (Gaudete)**
18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst in Notre-Dame des Marais
Lesungen L 1 Jes 61,1-2a.10-11; L 2 1 Thess 5,16-24
Evangelium Joh 1,6-8.19-28
Kollekte Pfarrei

17. So **18. 00 Uhr Adventssingen** im Pfarreizentrum,
anschliessend kleien Feier im Pfarreigarten

18. Mo **19.00 Uhr Bussfeier** in Notre-Dame des Marais

20. Mi **18.00 Uhr Beichtgelegenheit** in der Katharina-Kirche

22. Fr **08.00 Uhr Eucharistiefeier** in Notre-Dame des Marais
Gedächtnis für Irma und Simon Anthamatten und Margrit Schwitter

24. So VIERTER ADVENTSSONNTAG

16.00 Uhr Krippenfeier in Notre-Dame des Marais

22.00 Uhr Mitternachtsmesse zusammen mit der französischsprachigen Pfarrei

Lesungen L 1 Jes 9,1-6; L 2 Tit 2,11-14

Evangelium Lk 2,1-14

Kollekte für das Kinderspital Bethlehem

25. Mo HOCHFEST DER GEBURT DES HERRN – WEIHNACHTEN

09.00 Uhr Weihnachtsgottesdienst

in der Katharina-Kirche

Lesungen L 1 Jes 52,7-10; L 2 Hebr 1,1-6

Evangelium Joh 1,1-18 (oder 1,1-5.9-14)

Kollekte für das Kinderspital Bethlehem



29. Fr **08.00 Uhr Eucharistiefeier** in Notre-Dame des Marais
Stiftmesse für Leontine Imhof
Gedächtnis für Otto und Beatrice Imhof, für Brigitte Ruppen, für Odile Elsig

31. So FEST DER HEILIGEN FAMILIE

10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst in der Katharina-Kirche

Lesungen L 1 Sir 3,2-6.12-14; L 2 Kol 3,12-21

Evangelium Lk 2,22-40 (oder 2,22.39-40)

Kollekte Pfarrei

**1. Mo NEUJAHR – HOCHFEST DER GOTTESMUTTER MARIA
Weltfriedenstag**

16.00 Uhr Gottesdienst in Notre-Dame des Marais

Lesungen L 1 Num 6,22-27; L 2 Gal 4,4-7

Evangelium Lk 2,16-21

Kollekte für die Walliser Missionare



Liturgische Dienste

		Ministranten	Lektoren
Sa. 02.12.23	18.00 Uhr NDM	Aurélio / Benjamin	Kurt Seiler
Fr. 08.12.23		Guillaume / Maxime / Valentine	Erika Schnyder
So. 10.12.23		Dimitri / Norma / Ruben	Jean-Daniel Ruppen
Sa. 16.12.23	18.00 Uhr NDM	Sienne / Magalie	Judith Schnydrig
So. 24.12.23	22.00 Uhr Heiliger Abend	Florine / Matthias / Benjamin / Robin	Roberto Huber
Mo. 25.12.23	Weihnachten	Gélia / Lynn / Neela / Zoé	Helene Pfammatter
So. 31.12.23		Alice / Cyril	Marianne Mathier
Mo. 01.01.24	Neujahr	Leon / Maik	Bernadette Witschard

Pfarreistatistik

Kirchenopfer vom Oktober 2023

08.10.2023	Ausgaben der Pfarrei	Fr. 150.–
15.10.2023	Ausgaben der Pfarrei	Fr. 90.15
28.10.2023	Ausgaben der Pfarrei	Fr. 53.40



Spezialopfer

22.10.2023	Opfer für die MISSIO	Fr. 203.45
------------	----------------------	------------

*Gibt es ein ganz grosses Gebet, das ganz knapp ist?
Ein Gebet in nur einem Wort?
Veni – komm! Es ist ein Urgebet.
Das Urgebet des Advents – das Urgebet um den Geist*

Klaus Hemmerle

Aus dem Pfarreleben

Pfarrempfang – Rückblick

Die ersten Wochen seit dem Pfarrempfang sind ins Land gezogen. Wir sind in den Pfarreien Hl. Geist Siders und St. Theodul Sitten angekommen. Herzlich wurden wir in beiden Pfarreien empfangen.

Die Pfarreiräte haben mit viel Engagement den Empfang vorbereitet und uns den Einstieg ins Pfarreleben leichter gemacht. Dafür sind wir dankbar.

Wir spüren viel Goodwill und sind bestrebt, den Erwartungen gerecht zu werden.

Wenn wir uns gemeinsam mit den Gläubigen unserer Pfarreien auf den Weg machen, gemeinsam ein Ziel haben, Jesus Christus und seine Botschaft in den Mittelpunkt stellen, dann werden wir lebendige Pfarreien.



Sakristanendienst

Nachdem der Posten des Sakristans vakant war, hat sich Erich Kuonen bereit erklärt, diesen Dienst an den Wochenenden zu übernehmen. Wir sind sehr froh darum und danken ihm ganz herzlich für seine Bereitschaft zu diesem Engagement.

«Es gibt nichts Gutes, ausser man tut es!» Wir suchen noch jemanden, der/die den Sakristanendienst bei Beerdigungen übernehmen könnte. Interessierte sind gebeten, sich beim Pfarramt zu melden.

Projektchor Siders Oberems

Häärz-Liächt

**LIEDER ZUM
INNEHALTEN**

**FÜR CHOR, SOLI,
PIANO UND FLÖTE**

**CHORLEITUNG:
Marie-Elisabeth
Hischier-Borter**

KATHARINA-KIRCHE SIDERS
Fr, 1. Dezember 2023
19:00 Uhr

KIRCHE OBEREMS
Sa, 2. Dezember 2023
19:00 Uhr

EINTRITT FREI-KOLLEKTE

Seniorenverein Siders und Umgebung



Liebe Leserin, lieber Leser

Wohin sind all die Jahre? Oder schon steht Weihnachten wieder vor der Tür...

Untenstehend das Programm für Dezember 2023:

Mittwoch, 6. Dez. 11.30 Uhr **Mittagstisch** (Nikolaustag) Restaurant Simplon

Freitag, 15. Dez. 14.00 Uhr besinnliche **Weihnachtsfeier** im Bellevuesaal
Leider kennen wir nicht alle Jubilare und bitten deshalb, uns diese zu melden. (Alle 5 Jahre ab 70 und Ehejubiläen ab Goldener Hochzeit)
Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Anmeldung und Informationen:

bis **5 Tage vor dem Anlass** bei Barbara Oggier 079 520 21 19

Jassen + Spiele jeden Donnerstag ab **13.30 Uhr** im PZ
Kontakt auch für **Pétanque**: Paul Sarbach 079 240 94 63

Wandern: wird im Frühjahr wieder aufgenommen

Präsidentin SVS: Helene Pfammatter 027 455 44 52

Turnen: Info und Anmeldung bei Gaby Michlig 078 626 09 66

Internetseite: www.seniorenvereinsiders.ch

Frauen – und Müttergemeinschaft FMG

Liebe Frauen

Wie bereits an der GV im Januar 2023 beschlossen wurde, wird die Frauen- und Müttergemeinschaft Ende Jahr stillgelegt. Seit Jahrzehnten war es nicht mehr möglich, junge Frauen für die FMG zu motivieren. Unser Anliegen war stets, euch ein paar gemütliche Stunden in der Frauengemeinschaft zu ermöglichen. Wir hatten immer Freude, wenn unsere treuen Mitglieder den Einladungen gefolgt sind. Das CO-Präsidium Marielle und Bernadette und unsere langjährige Kassiererin Georgette danken euch für die Unterstützung während all den Jahren. Wir sehen uns sicher bei anderen Gelegenheiten z. B. Pfarrefest, Seniorenanlässe, Chor und Oberwalliser Verein.

Vereinsende heisst nicht: ... aus den Augen, aus dem Sinn. Bleiben wir für ein lebendiges Zusammenleben offen – vielleicht zu einem kleinen Schwatz, einer Kaffeerunde etc.

Wir freuen uns, euch bei unserem letzten Anlass am 8. Dezember 2023 begrüssen zu können, und wünschen euch eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und allen eine gute Zeit.

Marielle, Georgette und Bernadette

Adventsfeier FMG

Datum: 8. Dezember 2023

Zeit: 18 00 Uhr

Ort: Notre-Dame des Marais



Anschliessend (bei trockener Witterung) Ausklang mit «Warme Wii» und Zopf.

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.

Adventssingen

Am **Sonntag, den 17. Dezember**, treffen wir uns um **18.00 Uhr** im Pfarreizentrum zum Adventssingen, in das wir uns mit einem besinnlichen Teil einstimmen werden. Alle sind ganz herzlich zu diesem Treffen eingeladen, das wir mit einer Feier im Pfarreigarten werden ausklingen lassen.



Laternenweg

Die Jugendgruppe organisiert für die Pfarrei Siders einen besinnlichen, geselligen Abend.

22. Dezember 2023, 19.00 Uhr

Offen für Alle

**Treffpunkt: rond-point Etang Long/Moubra
(Crans Montana)**

krippe feier

**Notre Dame des Marais
24. Dezember 2023, 16.00 Uhr**

Das besondere Licht



Die Weihnatskrippe im Gardemuseum in Naters

Was wäre Weihnachten ohne eine Krippe, in der das Geheimnis der Menschwerdung Christi dargestellt wird? Sie zeigt das grösste Geschenk, das die Welt je erhalten hat: Jesus, den menschengewordenen Gott, der in Bethlehem in eine Krippe gelegt worden ist.

Die Idee zu einer der ersten Weihnatskrippen hatte Franz von Assisi. Er hielt in Greccio in Italien am 25. Dezember 1223 bereits eine Krippenfeier mit lebenden Tieren ab. In der Futterkrippe lag ein aus Wachs geformtes Jesuskind.

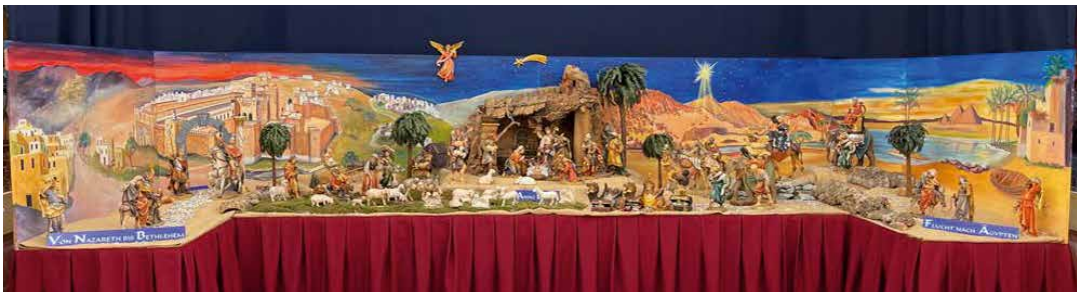


Eine Krippe ist auch heute noch sinnvoll, ja notwendig, denn sie erzählt uns das Weihnatsgeschehen, wie es in den Evangelien beschrieben ist, in vielen Bildern und Zeichen.

Eine berührende Krippe steht im Gardemuseum in Naters. Sie beeindruckt nicht nur durch ihre Ausmasse, sondern auch durch die liebevolle und detailreiche Ausführung.

Die Initiative für die Aufstellung einer Krippe in den Räumlichkeiten des Gardemuseums (Sala Guardia) geht auf eine Gruppe von ehemaligen Gardisten zurück, welche damit an die erste Krippe in Greccio vor genau 800 Jahren erinnern möchten. Die Krippe im Gardemuseum ist ein typischer Vertreter der traditionellen Südtiroler Krippenkunst: Holzgeschnitzt und handbemalt.

Zusammengetragen wurden die Figuren durch einen alt-Gardisten, der 1981 bis 1984 in Rom gedient hat. Er schreibt dazu: «Es war wohl vor fast 20 Jahren während eines Aufenthaltes im Südtirol, als ich in der Bozener Altstadt an einem Geschäft vorbeispazierte, das die berühmten Südtiroler Holzsznitzereien im Schaufenster hatte. Darunter auch Krippenfiguren. Diese erinnerten mich an unsere kleine Krippe zu Hause, und so kaufte ich damals die ersten drei Figuren dieser Krippe hier: Die Hl. Familie. Und dann kamen im Verlauf der folgenden Jahre all die weiteren Figuren hinzu, die ich dann meistens direkt vom Hersteller im Grödnertal bezog.»



Die ganze aufwendige Organisation des Unterbaus und natürlich des sehr schönen Hintergrundgemäldes sind dem Gardemuseum zu verdanken, vor allem Martino und Franziska Karlen und Martin Jordan.

Die Krippe im Gardemuseum in Naters kann besichtigt werden, und zwar vom 2. bis 24. Dezember jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr. Gruppen sind jederzeit willkommen. Diese werden gebeten sich bei www.brig-simplon.ch anzumelden.

Paul Martone

AZB
CH - 1890 Saint-Maurice



Kontaktadressen Pfarrei «Heilig Geist»

Pfarrer	Stefan Roth 027 455 14 83
Pastoral- assistentin	Irmine Imseng
Pfarreirats- präsidentinnen	Chantal Burri Rte de Miège 21, 3960 Siders 027 323 76 68 Marlène Schnyder Rue de St-Ginier 34 A 3960 Siders 027 470 50 33
Vermögens- Verwaltung	Ingrid Zumtaugwald Wenger Route de Mura 1 3968 Veyras 027 455 61 46
Sakristan	Erich Kuonen 076 219 56 20
Pfarreizentrum:	Dragan Jordakovic Reservations, Hauswart goga.nettoyage@gmail.com Rue d'Orzival 3 3960 Siders 079 781 78 88
Organist/in	vakant
Katechetinnen	Clementine Bellwald In der Dorfstrasse 8 3917 Kippel 027 939 18 73 Marianne Mathier Varenstrasse 3970 Salgesch 027 455 77 06

Schulen

Präfekt Primarschule	Philipp Kupper Batterie de la Fortsey 131 3972 Miège / 079 616 85 53
Präfekt OS Goubing	Rolf Burgener (Schulleiter der deutschen Schulen) Chemin des Collines 27 3960 Siders / 027 452 05 49

Vereine

Pfadfinder	Dirk Jan Teitsma Abteilungsleiter 079 904 27 10 Barnabas Kuonen Leiter 2. Stufe 079 573 62 18
Senioren	Helene Pfammatter Av de Rossfeld 21, 3960 Siders / 027 455 44 52
Oberwalliser Verein	Gaby Michlig Chemin de Chantevent 8 3960 Siders / 078 626 09 66
Jodler Klub	Renata Margelist Dorfstrasse 18 3937 Baltschieder 076 561 38 05
Gemischter Chor	Marianne Ruppen Ch. du Rotsé 2, 3960 Siders 079 480 53 50
FMG	Marielle Mooser Rue Industrie 34, 3960 Siders / 079 730 86 20 Bernadette Witschard Rue de Glarey 28, 3960 Siders / 079 653 78 71