

# **Infoblatt Pfarrei «Heilig Geist» und deutschsprachige Vereine Siders**



# Allgemeine Gottesdienstordnung

## Deutschsprachige Pfarrei «Heilig Geist»

### Gottesdienste während der Woche

#### Donnerstag:

Schülergottesdienste  
*nach Absprache*  
in Notre-Dame des Marais

#### Freitag:

08.00 Uhr Heilige Messe  
in Notre-Dame des Marais

Bei Beerdigung können Gottesdienste  
ausfallen.

### Gottesdienste am Sonntag

#### Samstag:

**Samstag vor dem 1. Sonntag des Monats:**  
18.00 Uhr Gottesdienst  
in Notre-Dame des Marais

**Samstag vor dem 3. Sonntag des Monats:**  
18.00 Uhr Gottesdienst  
in Notre-Dame des Marais

#### Sonntag:

**2. Sonntag des Monats:**  
10.00 Uhr Heilige Messe  
in der Katharina-Kirche

**4. Sonntag des Monats:**  
10.00 Uhr Heilige Messe  
in der Katharina-Kirche

**5. Sonntag des Monats:**  
10.00 Uhr Heilige Messe  
in der Katharina-Kirche

#### Gottesdienst an Feiertagen

10.00 Uhr Heilige Messe  
in der Katharina-Kirche

## Französischsprachige Pfarreien

### Gottesdienste während der Woche

#### Heilig-Kreuz-Kirche

Dienstag und Donnerstag  
19.00 Uhr Heilige Messe

#### Notre-Dame des Marais

Mittwoch und Freitag  
18.15 Uhr Heilige Messe

### Gottesdienste am Sonntag

#### Samstag:

18.00 Uhr Heilige Messe  
St. Katharina-Kirche

#### Sonntag:

09.15 Uhr Heilige Messe  
Muraz

10.30 Uhr Heilige Messe  
Heilig-Kreuz-Kirche

10.30 Uhr Heilige Messe  
Chippis

19.00 Uhr Heilige Messe  
Noës

Katholisches Pfarramt, PK 19-6496-1

E-mail: [pfarreiheiliggeist@netplus.ch](mailto:pfarreiheiliggeist@netplus.ch) /  
[www.pfarreiheiliggeistsiders.ch](http://www.pfarreiheiliggeistsiders.ch)

## Achtsamkeit

Achtsamkeit ist heute ein beliebtes Wort in der Spiritualität. Achtsamkeit hat seine Wurzel in den Verben achten, beobachten, hochachten, aufmerksam bei etwas sein. Dazu soll uns die folgende Parabel zum Nachdenken anregen:

*Es kamen einmal ein paar Suchende zu einem alten Zenmeister.*

*«Meister», fragte einer von ihnen «was tust du, um glücklich und zufrieden zu sein? Ich wäre auch gerne so glücklich wie du.»*

*Der Alte antwortete mit mildem Lächeln: «Wenn ich liege, dann liege ich. Wenn ich aufstehe, dann stehe ich auf. Wenn ich gehe, dann gehe ich und wenn ich esse, dann esse ich.»*

*Die Fragenden schauten etwas betreten in die Runde. Einer platzte heraus: «Bitte, treibe keinen Spott mit uns. Was du sagst, tun wir auch. Wir schlafen, essen und gehen. Aber wir sind nicht glücklich. Was ist also dein Geheimnis?»*

*Es kam die gleiche Antwort: «Wenn ich liege, dann liege ich. Wenn ich aufstehe, dann stehe ich auf. Wenn ich gehe, dann gehe ich und wenn ich esse, dann esse ich.»*

*Die Unruhe und den Unmut der Suchenden betrachtend, fügte der Meister nach einer Weile hinzu: «Sicher liegt auch ihr und ihr geht auch und ihr esst. Aber während ihr liegt, denkt ihr schon ans Aufstehen. Während ihr aufsteht, überlegt ihr, wohin ihr geht und während ihr geht, fragt ihr euch, was ihr essen werdet. So sind eure Gedanken ständig woanders und nicht da, wo ihr gerade seid. In dem Schnittpunkt zwischen Vergangenheit und Zukunft findet das eigentliche Leben statt. Lasst euch auf diesen nicht messbaren Augenblick ganz ein und ihr habt die Chance, wirklich glücklich und zufrieden zu sein.»*

Die Adventszeit, die uns auf das grosse Fest von Weihnachten vorbereiten soll, bietet uns die Chance, achtsam miteinander umzugehen. Dazu bedarf es, dass wir den Augenblick bewusst leben; dass wir ganz gegenwärtig und eins sind mit uns und den Dingen, die wir tun. Diese Achtsamkeit ist keine Selbstverständlichkeit, sie muss täglich geübt werden. Wenn es uns aber gelingt, unseren Alltag und die Begegnungen mit den Menschen in der Familie, am Arbeitsplatz und auf den Strassen unserer Stadt achtsam zu gestalten, dann kann unser Leben an Tiefe und Zufriedenheit gewinnen. Pearl Buck hat das einmal so umschrieben: «Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen».



So wünsche ich Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, viele ermutigende Begegnungen in der Adventszeit, Zeiten der Stille und dass Ihr Alltag von Achtsamkeit beseelt sei.

Stefan Roth, Pfarrer

# Liturgischer Kalender und Veranstaltungen der Vereine

## Dezember 2023

1. Fr **08.00 Uhr Eucharistiefeier** in Notre-Dame des Marais  
**19.00 Uhr Konzert** des Kirchenchores in der Katharina-Kirche

2. Sa **Vorabendgottesdienst zum ersten Adventssonntag**  
**18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in Notre-Dame des Marais  
Lesungen L 1 Jes 63,16b-17.19b;64,3-7; L 2 1 Kor 1,3-9  
Evangelium Mk 13,33-37 oder Mk 13,24-37  
**Gedächtnis** für Armin Andenmatten  
**Kollekte für die Universität Freiburg**  
**Nach der Messe Kuchenverkauf der Pfadfinder**

8. Fr **HOCHFEST DER OHNE ERBSÜNDE EMPFANGENEN JUNGFAU UND GOTTESMUTTER MARIA**  
**09.00 Uhr Eucharistiefeier** in der Katharina-Kirche  
Lesungen L 1 Gen 3,9-15.20; L 2 Eph 1,3-6.11-12  
Evangelium Lk 1,26-38  
**Kollekte Pfarrei**

10. So **ZWEITER ADVENTSSONNTAG**  
**10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in der Katharina-Kirche  
Lesungen L 1 Jes 40,1-5.9-11; L 2 2 Petr 3,8-14  
Evangelium Mk 1,1-8  
**Kollekte Pfarrei**

13. Mi **06.30 Uhr Roratemesse** in Notre-Dame des Marais,  
anschliessend gemeinsames Frühstück im Pfarreizentrum

14. Do **19.00 Uhr Luzia-Feier 5H in Notre-Dame des Marais**

15. Fr **08.00 Uhr Eucharistiefeier** in Notre-Dame des Marais  
**Stiftmesse** für Aldo Briand, für Barbara Rosset-Briand  
**Gedächtnis** für Marcel Berchtold

16. Sa **Vorabendgottesdienst zum DRITTEN ADVENTSSONNTAG (Gaudete)**  
**18.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in Notre-Dame des Marais  
Lesungen L 1 Jes 61,1-2a.10-11; L 2 1 Thess 5,16-24  
Evangelium Joh 1,6-8.19-28  
**Kollekte Pfarrei**

17. So **18. 00 Uhr Adventssingen** im Pfarreizentrum,  
anschliessend kleien Feier im Pfarreigarten

18. Mo **19.00 Uhr Bussfeier** in Notre-Dame des Marais

20. Mi **18.00 Uhr Beichtgelegenheit** in der Katharina-Kirche

22. Fr **08.00 Uhr Eucharistiefeier** in Notre-Dame des Marais  
**Gedächtnis** für Irma und Simon Anthamatten und Margrit Schwitter

**24. So VIERTER ADVENTSSONNTAG**

**16.00 Uhr Krippenfeier** in Notre-Dame des Marais

**22.00 Uhr Mitternachtsmesse zusammen mit der französischsprachigen Pfarrei**

Lesungen L 1 Jes 9,1-6; L 2 Tit 2,11-14

Evangelium Lk 2,1-14

**Kollekte für das Kinderspital Bethlehem**

**25. Mo HOCHFEST DER GEBURT DES HERRN – WEIHNACHTEN**

**09.00 Uhr Weihnachtsgottesdienst**

in der Katharina-Kirche

Lesungen L 1 Jes 52,7-10; L 2 Hebr 1,1-6

Evangelium Joh 1,1-18 (oder 1,1-5.9-14)

**Kollekte für das Kinderspital Bethlehem**



29. Fr **08.00 Uhr Eucharistiefeier** in Notre-Dame des Marais  
**Stiftmesse** für Leontine Imhof  
**Gedächtnis** für Otto und Beatrice Imhof, für Brigitte Ruppen, für Odile Elsig

**31. So FEST DER HEILIGEN FAMILIE**

**10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst** in der Katharina-Kirche

Lesungen L 1 Sir 3,2-6.12-14; L 2 Kol 3,12-21

Evangelium Lk 2,22-40 (oder 2,22.39-40)

**Kollekte Pfarrei**

**1. Mo NEUJAHR – HOCHFEST DER GOTTESMUTTER MARIA  
Weltfriedenstag**

**16.00 Uhr Gottesdienst** in Notre-Dame des Marais

Lesungen L 1 Num 6,22-27; L 2 Gal 4,4-7

Evangelium Lk 2,16-21

**Kollekte für die Walliser Missionare**



## Liturgische Dienste

		Ministranten	Lektoren
Sa. 02.12.23	18.00 Uhr NDM	Aurélio / Benjamin	Kurt Seiler
Fr. 08.12.23		Guillaume / Maxime / Valentine	Erika Schnyder
So. 10.12.23		Dimitri / Norma / Ruben	Jean-Daniel Ruppen
Sa. 16.12.23	18.00 Uhr NDM	Sienne / Magalie	Judith Schnydrig
So. 24.12.23	22.00 Uhr Heiliger Abend	Florine / Matthias / Benjamin / Robin	Roberto Huber
Mo. 25.12.23	Weihnachten	Gélia / Lynn / Neela / Zoé	Helene Pfammatter
So. 31.12.23		Alice / Cyril	Marianne Mathier
Mo. 01.01.24	Neujahr	Leon / Maik	Bernadette Witschard

## Pfarreistatistik

### Kirchenopfer vom Oktober 2023

08.10.2023	Ausgaben der Pfarrei	Fr. 150.–
15.10.2023	Ausgaben der Pfarrei	Fr. 90.15
28.10.2023	Ausgaben der Pfarrei	Fr. 53.40



### Spezialopfer

22.10.2023	Opfer für die MISSIO	Fr. 203.45
------------	----------------------	------------

*Gibt es ein ganz grosses Gebet, das ganz knapp ist?  
Ein Gebet in nur einem Wort?  
Veni – komm! Es ist ein Urgebet.  
Das Urgebet des Advents – das Urgebet um den Geist*

Klaus Hemmerle

## Aus dem Pfarreleben

### Pfarrempfang – Rückblick

Die ersten Wochen seit dem Pfarr-empfang sind ins Land gezogen. Wir sind in den Pfarreien Hl. Geist Siders und St. Theodul Sitten angekommen. Herzlich wurden wir in beiden Pfarreien empfangen.

Die Pfarreiräte haben mit viel Engagement den Empfang vorbereitet und uns den Einstieg ins Pfarreleben leichter gemacht. Dafür sind wir dankbar.

Wir spüren viel Goodwill und sind bestrebt, den Erwartungen gerecht zu werden.

Wenn wir uns gemeinsam mit den Gläubigen unserer Pfarreien auf den Weg machen, gemeinsam ein Ziel haben, Jesus Christus und seine Botschaft in den Mittelpunkt stellen, dann werden wir lebendige Pfarreien.



---

### Sakristanendienst

Nachdem der Posten des Sakristans vakant war, hat sich Erich Kuonen bereit erklärt, diesen Dienst an den Wochenenden zu übernehmen. Wir sind sehr froh darum und danken ihm ganz herzlich für seine Bereitschaft zu diesem Engagement.

«Es gibt nichts Gutes, ausser man tut es!» Wir suchen noch jemanden, der/die den Sakristanendienst bei Beerdigungen übernehmen könnte. Interessierte sind gebeten, sich beim Pfarramt zu melden.

Projektchor Siders Oberems

# *Häärz-Liächt*

**LIEDER ZUM  
INNEHALTEN**

**FÜR CHOR, SOLI,  
PIANO UND FLÖTE**

**CHORLEITUNG:  
Marie-Elisabeth  
Hischier-Borter**

**KATHARINA-KIRCHE SIDERS**  
Fr, 1. Dezember 2023  
19:00 Uhr

**KIRCHE OBEREMS**  
Sa, 2. Dezember 2023  
19:00 Uhr

**EINTRITT FREI-KOLLEKTE**

## Seniorenverein Siders und Umgebung



Liebe Leserin, lieber Leser

Wohin sind all die Jahre? Oder schon steht Weihnachten wieder vor der Tür...

Untenstehend das Programm für Dezember 2023:

Mittwoch, 6. Dez. 11.30 Uhr **Mittagstisch** (Nikolaustag) Restaurant Simplon

Freitag, 15. Dez. 14.00 Uhr besinnliche **Weihnachtsfeier** im Bellevuesaal  
Leider kennen wir nicht alle Jubilare und bitten deshalb, uns diese zu melden. (Alle 5 Jahre ab 70 und Ehejubiläen ab Goldener Hochzeit)  
Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Anmeldung und Informationen:

bis **5 Tage vor dem Anlass** bei Barbara Oggier 079 520 21 19

**Jassen + Spiele** jeden Donnerstag ab **13.30 Uhr** im PZ  
Kontakt auch für **Pétanque**: Paul Sarbach 079 240 94 63

**Wandern:** wird im Frühjahr wieder aufgenommen

**Präsidentin SVS:** Helene Pfammatter 027 455 44 52

**Turnen:** Info und Anmeldung bei Gaby Michlig 078 626 09 66

**Internetseite:** [www.seniorenvereinsiders.ch](http://www.seniorenvereinsiders.ch)

## Frauen – und Müttergemeinschaft FMG

Liebe Frauen

Wie bereits an der GV im Januar 2023 beschlossen wurde, wird die Frauen- und Müttergemeinschaft Ende Jahr stillgelegt. Seit Jahrzehnten war es nicht mehr möglich, junge Frauen für die FMG zu motivieren. Unser Anliegen war stets, euch ein paar gemütliche Stunden in der Frauengemeinschaft zu ermöglichen. Wir hatten immer Freude, wenn unsere treuen Mitglieder den Einladungen gefolgt sind. Das CO-Präsidium Marielle und Bernadette und unsere langjährige Kassiererin Georgette danken euch für die Unterstützung während all den Jahren. Wir sehen uns sicher bei anderen Gelegenheiten z. B. Pfarrefest, Seniorenanlässe, Chor und Oberwalliser Verein.

Vereinsende heisst nicht: ... aus den Augen, aus dem Sinn. Bleiben wir für ein lebendiges Zusammenleben offen – vielleicht zu einem kleinen Schwatz, einer Kaffeerunde etc.

Wir freuen uns, euch bei unserem letzten Anlass am 8. Dezember 2023 begrüßen zu können, und wünschen euch eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und allen eine gute Zeit.

Marielle, Georgette und Bernadette

## Adventsfeier FMG

Datum: 8. Dezember 2023

Zeit: 18 00 Uhr

Ort: Notre-Dame des Marais



Anschliessend (bei trockener Witterung) Ausklang mit «Warme Wii» und Zopf.

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.

## Adventssingen

Am **Sonntag, den 17. Dezember**, treffen wir uns um **18.00 Uhr** im Pfarreizentrum zum Adventssingen, in das wir uns mit einem besinnlichen Teil einstimmen werden. Alle sind ganz herzlich zu diesem Treffen eingeladen, das wir mit einer Feier im Pfarreigarten werden ausklingen lassen.



## Laternenweg

Die Jugendgruppe organisiert für die Pfarrei Siders einen besinnlichen, geselligen Abend.

**22. Dezember 2023, 19.00 Uhr**

*Offen für Alle*

**Treffpunkt: rond-point Etang Long/Moubra  
(Crans Montana)**

## krippe feier

**Notre Dame des Marais  
24. Dezember 2023, 16.00 Uhr**

**Das besondere Licht**



## Die Weihnachtskrippe im Gardemuseum in Naters

Was wäre Weihnachten ohne eine Krippe, in der das Geheimnis der Menschwerdung Christi dargestellt wird? Sie zeigt das grösste Geschenk, das die Welt je erhalten hat: Jesus, den menschengewordenen Gott, der in Bethlehem in eine Krippe gelegt worden ist.

Die Idee zu einer der ersten Weihnachtskrippen hatte Franz von Assisi. Er hielt in Greccio in Italien am 25. Dezember 1223 bereits eine Krippenfeier mit lebenden Tieren ab. In der Futterkrippe lag ein aus Wachs geformtes Jesuskind.

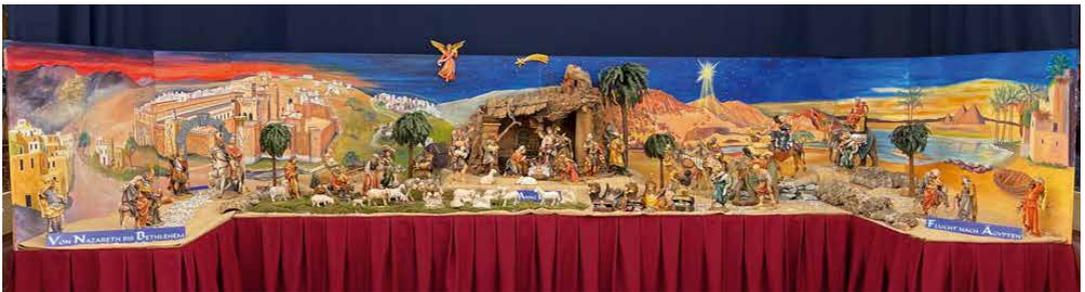


Eine Krippe ist auch heute noch sinnvoll, ja notwendig, denn sie erzählt uns das Weihnachtsgeschehen, wie es in den Evangelien beschrieben ist, in vielen Bildern und Zeichen.

Eine berührende Krippe steht im Gardemuseum in Naters. Sie beeindruckt nicht nur durch ihre Ausmasse, sondern auch durch die liebevolle und detailreiche Ausführung.

Die Initiative für die Aufstellung einer Krippe in den Räumlichkeiten des Gardemuseums (Sala Guardia) geht auf eine Gruppe von ehemaligen Gardisten zurück, welche damit an die erste Krippe in Greccio vor genau 800 Jahren erinnern möchten. Die Krippe im Gardemuseum ist ein typischer Vertreter der traditionellen Südtiroler Krippenkunst: Holzgeschnitzt und handbemalt.

Zusammengetragen wurden die Figuren durch einen alt-Gardisten, der 1981 bis 1984 in Rom gedient hat. Er schreibt dazu: «Es war wohl vor fast 20 Jahren während eines Aufenthaltes im Südtirol, als ich in der Bozener Altstadt an einem Geschäft vorbeispazierte, das die berühmten Südtiroler Holzschnitzereien im Schaufenster hatte. Darunter auch Krippenfiguren. Diese erinnerten mich an unsere kleine Krippe zu Hause, und so kaufte ich damals die ersten drei Figuren dieser Krippe hier: Die Hl. Familie. Und dann kamen im Verlauf der folgenden Jahre all die weiteren Figuren hinzu, die ich dann meistens direkt vom Hersteller im Grödnertal bezog.»



Die ganze aufwendige Organisation des Unterbaus und natürlich des sehr schönen Hintergrundgemäldes sind dem Gardemuseum zu verdanken, vor allem Martino und Franziska Karlen und Martin Jordan.

**Die Krippe im Gardemuseum in Naters kann besichtigt werden, und zwar vom 2. bis 24. Dezember jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr. Gruppen sind jederzeit willkommen. Diese werden gebeten sich bei [www.brig-simplon.ch](http://www.brig-simplon.ch) anzumelden.**

Paul Martone

AZB  
CH - 1890 Saint-Maurice



## Kontaktadressen Pfarrei «Heilig Geist»

<b>Pfarrer</b>	<b>Stefan Roth</b> 027 455 14 83
<b>Pastoral- assistentin</b>	Irmine Imseng
<b>Pfarrereits- präsidentinnen</b>	<b>Chantal Burri</b> Rte de Miège 21, 3960 Siders 027 323 76 68  <b>Marlène Schnyder</b> Rue de St-Ginier 34 A 3960 Siders 027 470 50 33
<b>Vermögens- Verwaltung</b>	<b>Ingrid Zumtaugwald Wenger</b> Route de Mura 1 3968 Veyras 027 455 61 46
<b>Sakristan</b>	<b>Erich Kuonen</b> 076 219 56 20
<b>Pfarreizentrum:</b>	<b>Dragan Jordakovic</b> Reservations, Hauswart goga.nettoyage@gmail.com Rue d'Orzival 3 3960 Siders 079 781 78 88
<b>Organist/in</b>	<b>vakant</b>
<b>Katechetinnen</b>	<b>Clementine Bellwald</b> In der Dorfstrasse 8 3917 Kippel 027 939 18 73  <b>Marianne Mathier</b> Varenstrasse 3970 Salgesch 027 455 77 06

## Schulen

<b>Präfekt Primarschule</b>	<b>Philipp Kupper</b> Batterie de la Fortsey 131 3972 Miège / 079 616 85 53
<b>Präfekt OS Goubing</b>	<b>Rolf Burgener</b> (Schulleiter der deutschen Schulen) Chemin des Collines 27 3960 Siders / 027 452 05 49

## Vereine

<b>Pfadfinder</b>	<b>Dirk Jan Teitsma</b> Abteilungsleiter 079 904 27 10  <b>Barnabas Kuonen</b> Leiter 2. Stufe 079 573 62 18
<b>Senioren</b>	<b>Helene Pfammatter</b> Av de Rossfeld 21, 3960 Siders / 027 455 44 52
<b>Oberwalliser Verein</b>	<b>Gaby Michlig</b> Chemin de Chantevent 8 3960 Siders / 078 626 09 66
<b>Jodler Klub</b>	<b>Renata Margelist</b> Dorfstrasse 18 3937 Baltschieder 076 561 38 05
<b>Gemischter Chor</b>	<b>Marianne Ruppen</b> Ch. du Rotsé 2, 3960 Siders 079 480 53 50
<b>FMG</b>	<b>Marielle Mooser</b> Rue Industrie 34, 3960 Siders / 079 730 86 20  <b>Bernadette Witschard</b> Rue de Glarey 28, 3960 Siders / 079 653 78 71